

# Boletín informativo



Diseño Editorial • LDG. Omar Reséndiz Arteaga

## Para tener en cuenta:

### Distribución por sexo

Muertes por cáncer en México (2023)

# 91,562

Defunciones



Tasa nacional: 70.8 defunciones por cada 100,000 habitantes. INEGI

### Casos nuevos estimados anuales

Alrededor de **195,500** diagnósticos por año (Cifra comunicada por la Secretaría de Salud).

### Principales cánceres en México

#### Mama (mujeres):

# 31,043

Casos nuevos

# 8,195

Muertes

#### Próstata (hombres):

# 26,565

Casos nuevos

# 7,358

Muertes

(GLOBOCAN / estimaciones 2022-2023) [gco.iarc.who.int](http://gco.iarc.who.int)

## Recomendaciones:

### Películas

**“Una mente brillante”**, (2001) - Basada en la vida del matemático John Nash, que lucha contra la esquizofrenia, película acerca de la importancia del cuidado de la salud mental.

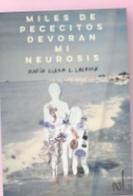


**“Five”**, (2011) - Una película que trata acerca de la historia de cinco mujeres que enfrentan en cáncer de mama.



### Libro

**“Miles de pececitos devoran mi neurosis”**, de la autora mexicana María Elena López Lacroix



### Pódcast

**“Con las Lolás al aire”**, Episodio 2- Se comparte información oportuna acerca del cáncer de mama.



**“El Pódcast de Marian Rojas Estapé”** - La médico psiquiatra realiza reflexiones acerca del cuidado de la salud mental.



### Agradecemos sus aportaciones a:

- Lic. José Antonio Murillo Gladin
- Lic. Maxinne Grandé Ferrer
- Lic. Mayra Lizeth López Pérez
- Lic. Reyna Wendolyn Navarro Serrano
- Lic. Omar Reséndiz Arteaga



## Sabías que:

# Cáncer de género

El cáncer de género se refiere a cómo el sexo y el género influyen en la incidencia, el tratamiento y la percepción del cáncer, afectando a diferentes poblaciones de manera distinta.

**Diferencias en Incidencia:** La incidencia de ciertos tipos de cáncer varía según el género. Por ejemplo, el cáncer de mama es más común en mujeres cis, pero también puede afectar a hombres trans y personas no binarias que tienen glándulas mamarias. En general, los hombres tienen una mayor incidencia de cáncer en comparación con las mujeres en muchos tipos de cáncer no relacionados con funciones reproductivas.

**Perspectiva de Género en la Atención Médica:** La atención médica debe ser inclusiva y adaptada a las necesidades de género de cada paciente. Esto implica reconocer cómo el género puede afectar la salud y el acceso a tratamientos, así como proporcionar un entorno de atención que respete la identidad de género de cada individuo.

El cáncer, más allá de ser una enfermedad, también refleja desigualdades cuando hablamos de “cáncer de género”. Con este término se alude a los padecimientos oncológicos que afectan de manera diferenciada a mujeres y hombres, como el cáncer de mama, cuello uterino, próstata o testículos. Estas enfermedades no sólo impactan en la salud física, sino que ponen en evidencia brechas en acceso a diagnóstico, tratamiento y acompañamiento. En muchos casos, las mujeres enfrentan más retrasos en la detección temprana y estigmas asociados a su rol social, mientras que los hombres tienden a postergar la atención por prejuicios relacionados con la masculinidad.

La cultura de prevención se convierte, entonces, en un eje fundamental. Fomentar campañas periódicas de chequeo médico, exámenes de rutina y educación sobre autocuidado en espacios laborales ayuda a detectar el cáncer en fases tempranas, cuando es más tratable. Las instituciones públicas y privadas pueden ser aliadas estratégicas si impulsan jornadas de información y facilitan permisos para consultas médicas sin que ello represente una carga o un estigma para la persona trabajadora. La prevención no debe quedarse en el ámbito privado: es un compromiso social que involucra a empresas, sindicatos y organismos de salud.

Los principales cánceres en hombres que se presentaron en México son: cáncer de próstata, colorrectal, estómago, y pulmón. En mujeres, en primer lugar, fue el cáncer de mama, seguido del cáncer cérvico uterino, tiroides, colorrectal y de endometrio.



VIDEO

“Cáncer y desigualdades sociales en México 2020”

## Este mes destacamos a:

# Verónica Toussaint

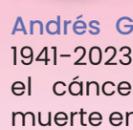
(1976-2024) Reconocida actriz y conductora mexicana. Ganó el Ariel en 2018 por Oso Polar y condujo programas emblemáticos como ¡Qué Chulada! en Imagen Televisión. En 2021 compartió públicamente su diagnóstico de cáncer de mama, convirtiéndose en una voz valiente de sensibilización y lucha. Su legado combina humor, creatividad y un ejemplo de resiliencia frente a la enfermedad.



## En la memoria



**Edith González** (México, 1964-2019) - Actriz de telenovelas, falleció a causa de cáncer de ovario.



**Andrés García** (Rep. Dominicana, 1941-2023) - El actor luchó contra el cáncer de próstata, pero su muerte en 2023 estuvo relacionada con otras complicaciones.



**Alan Rickman** (Reino Unido, 1946-2016) - El actor británico combatió el cáncer de próstata en 2005, pero su muerte en 2016 se debió al cáncer de páncreas.

